

Miksi kuntiin tarvitaan tanssia ja sirkusta?

Monipuoliseen taide- ja kulttuuritoimintaan panostamalla kunta voi vaikuttaa asukkaidensa hyvinvointiin ja elämänlaatuun. Kulttuuritarjonta lisää kunnan vetovoimaa, pitovoimaa ja verotuloja.

Sirkuksen ja tanssin tiedotuskeskuksen alue- ja kuntavaaliohjelma kertoo, miten tanssi ja sirkus palvelevat kuntia. Kulttuuri on osa ratkaisua kunnan elinvoimaan.

Alue- ja kuntavaalien 2025 alla kannattaa kiinnittää huomio erityisesti kolmeen asiaan, joilla on merkitystä laajempien yhteiskunnallisten kysymysten ratkaisemiseksi. Tanssilla ja sirkuksella on annettavaa monilla yhteiskunnan sektoreilla.

Tanssi ja sirkus...

...tukevat
lasten ja
nuorten
hyvinvointia
laaja-alaisesti
ja ehkäisevät
syrjäytymistä

...tukevat
vanhenevan
väestön
kokonais-
valtaista
hyvinvointia

...ovat eläviä
taidemuotoja,
jotka lisäävät
kunnan
vetovoimaa ja
tukevat
paikallisuuden-
titeettiä

Tanssi ja sirkus tukevat lasten ja nuorten hyvinvointia laaja-alaisesti ja ehkäisevät syrjäytymistä

Lapset ja nuoret tarvitsevat monipuolisia harrastuksia ja laadukasta kulttuuritoimintaa voidakseen hyvin. Tanssi ja sirkus ovat toimintaa, joka tapahtuu elävässä tilanteessa, yhdessä toisten kanssa, ilman älylaitteita. Ne kasvattavat keskittymiskykyä, vastuunottoa, suvaitsevaisuutta, yhteishenkeä, sinnikkyyttä - elämäntaitoja.

Kaikki mukaan

Tanssi- ja sirkusharrastukset tarjoavat lapsille ja nuorille ainutlaatuisia mahdollisuuksia kehittää itseään kokonaisvaltaisesti: fyysisesti, ilmaisullisesti ja sosiaalisesti. Monipuolisuutensa ansiosta ne sopivat eri ikäryhmille ja taitotasoille.

Trendikkäästi liikkeelle

Aikuiset ovat huolissaan nuorten vähäisestä liikkumisesta ja liiasta ruutuajasta. Nuorille kannattaa tarjota sellaista toimintaa, joka heitä kiinnostaa luonnostaan: tanssi ja sirkus ovat vapaa-aikatutkimusten mukaan nuorten toiveharrastuksia. Trendikkäät, nuorten suosimat lajit voivat tavoittaa ja motivoida myös niitä nuoria, joita on muuten vaikea saada liikkeelle.

Yhdessä

Tutkimusten mukaan harrastustoimintaan osallistuminen on suoraan yhteydessä lasten ja nuorten hyvinvointiin ja syrjäytymisen ehkäisyyn. Ammattitaitoisten ohjaajien johdolla tanssi ja sirkus tarjoavat turvallisen ympäristön, jossa nuoret voivat kasvaa, oppia ja kokea osallisuutta. Ryhmässä toimiminen ja esiintyminen vahvistavat itseluottamusta ja sosiaalisten taitojen kehittymistä.



Mitä kunta voi tehdä?

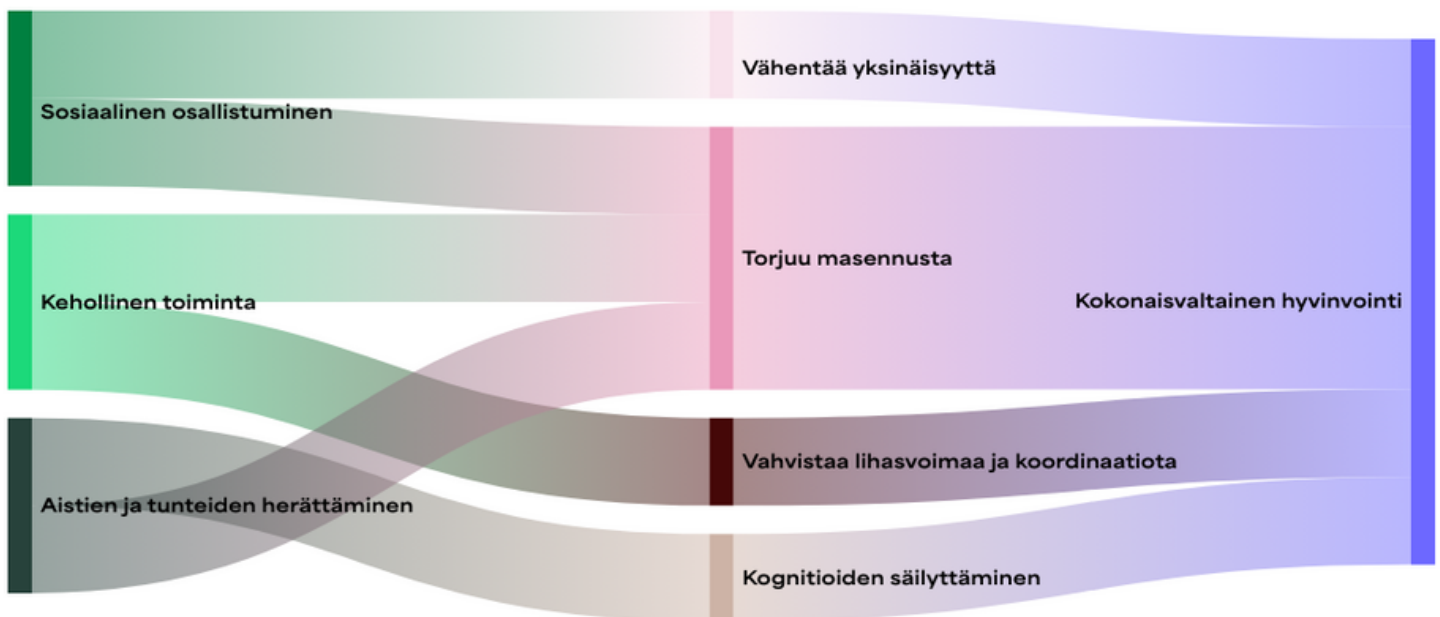
Kunnan tavoitteena tulisi olla, että jokainen lapsi ja nuori voisi osallistua toimintaan perheensä varallisuudesta tai taustasta riippumatta. Tämä edistää yhdenvertaisuutta ja osallisuutta sekä ennaltaehkäisee tehokkaasti syrjäytymistä. Kunta voi:

- Tukea kunnassa toimivia tanssi- ja sirkusharrastuksen järjestäjiä
- Varmistaa, että kunnasta löytyy sirkukselle ja tanssille sopivia tiloja
- Ottaa tanssin ja sirkuksen mukaan kulttuurikasvatussuunnitelmaan
- Tuoda laadukkaita ammattilaisten tekemiä esityksiä kuntalaisten koettavaksi
- Toteuttaa kunnassa etsivää kulttuurista nuorisotyötä, jolla edistetään kaikkien väestöryhmien yhdenvertaisia mahdollisuuksia ja osallistumista kulttuuriin ja taiteeseen
- Ottaa käyttöön ns. harrastamisen Suomen mallin ja tarjomalla matalan kynnyksen tanssi- ja sirkusharrastusmahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä. On tärkeää, että toimintaa ohjaavat koulutetut ja ammattitaitoiset ohjaajat.

Tanssi ja sirkus vanhenevan väestön tukena

Tanssiminen ja sirkusharrastus ovat kokonaisvaltaista kehollista luovaa toimintaa, joka aktivoi aisteja ja herättää tunteita, tuottaa pystyvyyden kokemuksia ja stimuloi kognitiivisia taitoja. Tanssi ja sirkus ovat siis hyviä ja kustannustehokkaita tapoja auttaa vanhenevaa väestöä pysymään terveempänä, toimintakykyisenä ja vireänä.

Tanssi ja sirkus vanhenevan väestön tukena



Sosiaalinen hyvinvointi ja vireys

Ikääntyneiden aktiivinen osallistuminen kulttuurielämään edistää heidän sosiaalista hyvinvointiaan, vähentää yksinäisyyttä, torjuu masennusta ja parantaa elämänlaatua.

Tutkimusten mukaan eristyneisyys nostaa riskiä kuolla nuorempana - ja dementian riski lisääntyy jopa 64 prosentilla.

Sirkus ja tanssi ovat innostavia taidemuotoja, jotka kannustavat lähtemään liikkeelle ja toisten seuraan ja pitävät yllä ikääntyneiden henkistä vireyttä.

Fyysinen hyvinvointi

Tanssiminen ja sirkusharrastus - ikäihmisille sovelletussa muodossa - ovat tehokkaita keinoja vahvistaa lihasvoimaa, tasapainoa ja koordinaatiota, mikä taas vähentää kaatumisriskiä ja ylläpitää ikääntyneiden itsenäistä suoriutumista arjessa. Mielekäs toiminta edesauttaa myös kuntoutumista. Esimerkiksi tanssi on yksi parhaista Parkinson-potilaiden kuntoutusmuodoista.

Toimintakyvyn säilyttäminen

Aktiiviset ja hyvinvoivat ikääntyneet tarvitsevat vähemmän sosiaali- ja terveyspalveluita ja kallista erikoissairaanhoidoa. Pelkästään muistisairauksien kustannusten lasketaan Suomessa olevan yli 2 miljardia euroa vuodessa. Esimerkiksi tanssia harrastavien ikäihmisten toimintakyvyn on tutkimuksissa havaittu säilyneen paremmin kuin muiden liikuntalajien harrastajilla. Myös säännöllinen käyminen esimerkiksi esityksissä voi hidastaa kognitioiden heikkenemistä.



Mitä kunta voi tehdä?

- Tukea taloudellisesti heikossa asemassa olevien kulttuuriharrastamista ja -käyntejä esimerkiksi Kaiku-kortin avulla
- Järjestää kulttuurikaveritoimintaa eli madaltaa osallistumisen kynnystä esimerkiksi teatteriin, konserttiin tai sirkukseen menemisessä
- Viedä kulttuuri- ja taidetarjontaa ihmisten luokse, esimerkiksi lähiöihin, hoivakoteihin ja helposti saavutettaviin paikkoihin
- Hyödyntää paikallisten taideammattilaisten osaamista kulttuurihyvinvointipalveluissa
- Järjestää tai tukea tanssi- ja sirkustapahtumia kunnassa

Tanssi ja sirkus ovat eläviä taidemuotoja, jotka lisäävät kunnan vetovoimaa ja tukevat paikallisidentiteettiä

Monipuolinen kulttuurielämä kertoo kunnan elinvoimaisuudesta ja tulevaisuudenuskosta.

Kulttuuritarjonta, harrastusmahdollisuudet ja kuntalaisten hyvinvointi kulkevat käsi kädessä. Aktiivinen kulttuurisektori hyödyttää taloudellisesti myös muita sektoreita. Siksi jokaisen kunnan kannattaa ottaa kulttuuri mukaan kuntastrategiaan ja investoida kulttuuriin.

Vetovoimaa ja pitovoimaa

Luova elinympäristö ja kiinnostava kulttuuritarjonta ovat aktiivisen ja sivistyneen kunnan tunnusmerkkejä. Tanssi ja sirkus lisäävät kunnan vetovoimaa tarjoamalla monipuolista, kaikenikäisiä kiinnostavaa ja kieli- ja kulttuuritaustat helposti ylittävää toimintaa ja elämyksiä. Ne houkuttelevat sekä uusia asukkaita että matkailijoita. Kulttuuritarjonta on merkittävä kilpailuetu, kun yrityksiä tai korkeasti koulutettuja työntekijöitä haetaan paikkakunnalle.

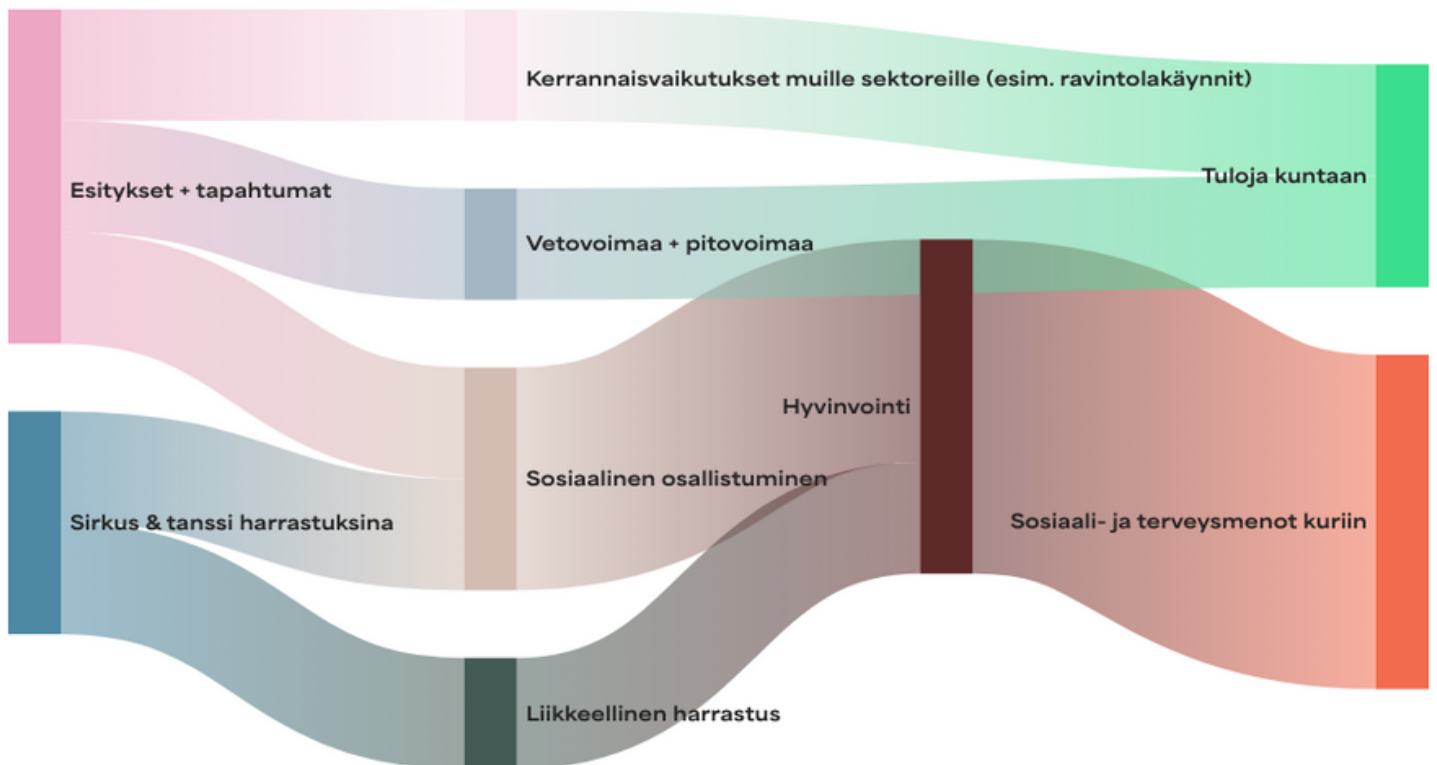
Kulttuuritoiminnan roolia asukkaiden hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja aktiivisuuden edistämisessä pidetään tärkeänä yli 95 prosentissa kunnista.

Turvallinen yhteisö

Taide ja kulttuuri lisäävät sosiaalista pääomaa. Ne ovat liimaa, joka pitää yhteisöjä yhdessä ja luo ihmisten välille luottamusta ja yhteenkuuluvuutta. Sirkus ja tanssi ovat erityisen yhteisöllisiä taidemuotoja: niitä näkemään, kokemaan ja tekemään kokoonnutaan usein yhdessä. Kehollisina ilmaisumuotoina ne ylittävät ikä-, kieli- ja kulttuurirajat ja tuovat yhteen erilaisia ihmisiä, mikä edesauttaa vuoropuhelua eri taustoista tulevien ryhmien välillä.

Yhteiset kulttuurielämykset tukevat paikallisidentiteettiä, mikä sitoo asukkaita tiiviimmin kuntaan. Keskinäinen luottamus tuo turvallisuudentunnetta.

Kulttuurin taloudelliset kerrannaisvaikutukset



Taloudellisia kerrannaisvaikutuksia

Esitys- ja taidetapahtumat hyödyttävät taloudellisesti muita sektoreita, kuten matkailua, ravintola-alaa ja muita palveluita vahvistaen näin kunnan taloutta. Tutkimusten mukaan tapahtumatuotantoon panostaminen kunnissa on synnyttänyt positiivisen kierteen, ja paikallisten yrittäjien liikevaihto on kasvanut. Kulttuuriin sijoitetut eurot tulevat moninkertaisena takaisin alueelle.

Lisäksi tanssiminen ja sirkusharrastus ovat terveyttä monipuolisesti edistävien liikuntamuotojen kärkijoukossa. Fyysisesti, henkisesti ja sosiaalisesti hyvinvoivat ihmiset aiheuttavat kunnalle vähemmän sosiaali- ja terveysmenoja.



Mitä kunta voi tehdä?

- Ottaa taiteen ja kulttuurin tärkeäksi osaksi kuntastrategiaa
- Helpottaa ja tukea taidetapahtumien järjestämistä kunnassa
- Tehdä laadukkaista ammattilaisten tekemistä esityksistä osan kuntalaisten arkea
- Olla leikkaamatta tanssi- ja sirkustoimijoilta tai teattereilta, kun valtio leikkaa rajusti
- Ottaa esittävät taiteet mukaan eri ikäryhmille tarkoitettuun kulttuurikasvatussuunnitelmaan
- Tarjota tyhjiä kiinteistöjä taide- ja kulttuuritoimijoiden käyttöön (ns. välitilamalli)
- Hyödyntää ammattitaiteilijoiden työtä kuntalaisille tuotettavissa palveluissa