

# International Theatre Institute ITI

World Organization for the Performing Arts



## Message for International Dance Day 2025 – 29 April

**Author of the Message: Mikhail BARYSHNIKOV, Latvia/USA**

Dancer, Choreographer

English (original)

---

### International Dance Day Message 2025 by Mikhail BARYSHNIKOV, Latvia/USA

It's often said that dance can express the unspeakable. Joy, grief, and despair become visible; embodied expressions of our shared fragility. In this, dance can awaken empathy, inspire kindness, and spark a desire to heal rather than harm.

Especially now—as hundreds of thousands endure war, navigate political upheaval, and rise in protest against injustice—honest reflection is vital. It's a heavy burden to place on the body, on dance, on art. Yet art is still the best way to give form to the unspoken, and we can begin by asking ourselves: *Where is my truth? How do I honor myself and my community? Whom do I answer to?*

Suomennos (Sirkuksen ja tanssin tiedotuskeskus)

---

### Kansainvälisen tanssin päivän julistus 2025

**Kirjoittanut Mihail BARYŠNIKOV, tanssija, koreografi, Latvia/USA**

Tanssi voi ilmaista sellaista, mitä on vaikea pukea sanoiksi. Ilo, murhe ja epätoivo näkyvät ruumiillisena ilmaisuna, joka kertoo hauraudestamme. Tunnistamme tanssissa yhteisiä tunteitamme ja koemme empatiaa toisia kohtaan. Kun sanat eivät riitä, kehot puhuvat ja luovat yhteisymmärrystä. Tanssi on parantava voima.

Tällä hetkellä sadat tuhannet ihmiset elävät sodan keskellä. Vielä useammat kamppailevat poliittisissa myllerryksissä ja nousevat vastustamaan epäoikeudenmukaisuuksia. Rehellinen itsetutkiskelu on tärkeämpää kuin koskaan. Se on raskas taakka kannettavaksi kehoille, tanssille – taiteelle ylipäänsä.

Silti taide on yhä paras tapa antaa muoto sille, mitä ei voi sanoa ääneen. Aloita kysymällä itseltäsi: *Missä on minun totuuteni? Miten kunnioitan itseäni ja yhteisöäni? Kenelle olen vastuussa?*